

## **Век Узбека**

### **Долгая и насыщенная жизнь профессора Ахмерова**

**Что такое век? Это промежуток времени, равный ста годам. А еще веком называют человеческую жизнь, сколько бы она не продлилась.**

**В жизни Узбека Шигабовича Ахмерова эти два значения слились воедино: он ушел в 2013, в тот год, когда должен был справлять свое столетие. Но ведь в судьбе профессора Ахмерова, физиолога, невропатолога, доктора биологических наук, интересно не только то, благодаря чему он прожил так долго, но и то, как ему удавалось сохранять до самого последнего дня активность тела и живость ума.**

### **Сын просветителя**

Если верить Татарской энциклопедии, Узбек родился 21 ноября 1913 года, но его сын Нияз, доктор медицинских наук, член Союза российских писателей, считает, что это могла быть и более ранняя дата.

– Есть фото, – говорит Нияз Узбекович, – сделанное в 1914 году, папа выглядит там как трехгодовалый ребенок! Так что, может быть, он и больше 100 лет прожил...

Но, так или иначе, 99-летний профессор до последних дней водил машину, спускался по извилистой узкой тропинке на почти отвесном пятнадцатиметровом склоне к берегу Волги, купался, делал гимнастику, обладал настолько живым умом, что издавал научно-популярный журнал *Novitas*, и так далее...

Узбек родился в семье прославленного татарского просветителя Шигаба Ахмерова.

– Как известно, – рассказывает Нияз, – мой дед Шигаб был воспитателем, фактически приемным отцом Салиха Сайдашева, знаменитого композитора, основоположника татарской профессиональной музыки. Ближайшим другом деда был и поэт Габдулла Тукай, которого справедливо называют татарским Пушкиным. В семье постоянно бывали многие представители татарской интеллигенции. Ведь дед был автором первого пособия по обучению грамоте на татарском и арабском языках, первым редактором журнала «Мектеп» («Школа»), одного из старейших педагогических журналов не только в Татарстане, но и в России!

### **Опыт борьбы**

Можно представить, какая творческая атмосфера была в доме, где вырос Узбек... Но, как известно, XX век с его революциями и войнами оказался серьезным испытанием для многих, особенно для интеллигенции. Семья Ахмеровых не стала исключением.

– При советской власти появилась возможность для переселения татар к Волге, – рассказывает Нияз. – Ведь царская власть ограничивала места расселения нашего народа. И Шигаб, воспользовавшись возможностями нового времени, стал организовывать колхозы, основывать новые деревни, помогая таким образом татарам закрепиться на берегу. Было создано общество «Взаимный кредит», на средства которого построили несколько поселений.

Но такая деятельность не могла прийти по вкусу новой власти.

– Деда арестовали в 1927 году, – вспоминает Ахмеров, – дали 5 лет, и отец в одно мгновение получил клеймо «сын врага народа». Но Шигаб был борцом, у него и в мыслях не было сдаваться. Эти качества унаследовал и Узбек, в то время он получил бесценный

опыт борьбы! Дед из тюрьмы написал бабушке: «Немедленно разведись со мной!». Только так можно было спастись.

Ни дети, ни супруга Шигаба к «новой» жизни были, конечно, не готовы...

– Бабушка устроилась продавать мороженное, – продолжает Нияз, – но не знала, как это делать, и все больше раздавала даром. А жили на средства от продажи книг из дедовской библиотеки. Узбек освоил профессии смазчика и электромонтера. Потом были рабфак и МВТУ имени Баумана, окончив которое он работал в КБ имени Когановича, как сам говорил: «Под дулом пистолета!»

### **На стыке трех наук**

В 60-х Узбек Шигабович создал и возглавил первую в СССР лабораторию бионики в Казанском государственном университете. Это стало возможно благодаря тому, что Ахмеров, получивший и высшее медицинское образование, поработавший в клинике при институте усовершенствования врачей, совмещал в себе знания инженера, медика и физиолога.

– Бионику тогда определяли как «поиск патентов живой природы», – поясняет Нияз Узбекович. – Отец, написавший учебник «Введение в бионику», предложил другое определение: «Воспроизведение форм, функций и законов биологических форм движения материи в системах искусственной природы». Но и будучи заведующим лабораторией, он пережил много тяжелых моментов, ведь их тогда непрерывно громили, пытались закрыть.

Узбек Шигабович никогда и ни при каких обстоятельствах, даже под давлением извне или в ситуации предательства от тех, кто еще вчера считался соратником, не терял оптимизма и веры в людей.

– Однажды на папу пожаловались тогдашнему секретарю обкома Татарской АССР Табееву, – вспоминает сын профессора. – Но как раз за некоторое время до этого отец помог Табееву восстановиться после инсульта. И говорят, что секретарь обкома ответил жалобщикам: «Не знаю, какой он человек, но врач – хороший!». И отца не тронули...

### **Торт в мусор**

– Судьба Узбеку Шигабовичу выпала очень непростая, как же он смог прожить так долго? – интересуюсь я.

– Во-первых, он всю жизнь занимался спортом, точнее физкультурой. Бегал по три километра, в молодости занимался борьбой, боксом, греблей. Ему было далеко за 60, а он переплывал Волгу. До последнего дня отец делал свою собственную гимнастику: выходил во двор, прыгал на месте и одновременно тряс всеми конечностями, – улыбается Нияз, – все соседи из окон наблюдали.

Узбек был приверженцем традиционных древних методов лечения.

– Он очень любил короткие голодовки, часто делал очищение печени – пил оливковое масло с соком лимона и лежал на боку. Пил мумие, витамины, минералы... Кроме того, у него была повышенная интуиция к тому, что он ест и пьет. Нередко папа отказывался от еды в гостях, если чувствовал, что это будет не на пользу...

Известен случай, когда профессора Ахмерова угостили тортом «Наполеон», а он его тут же просто выкинул...

– У него был безудержный взрывной холерический темперамент, – говорит Нияз. – Мне каждый раз приходилось находить какое-нибудь новое йоговское упражнение, ведь одно и то же он просто делать не будет. Сколько раз его пытались лишиться прав на вождение автомобиля «по старости»: «В Вашем возрасте, Узбек Шигабович, – говорили гаишники, – уже нельзя за руль...». Но он всегда возил с собой только ксерокопию прав, –

смеется Ахмеров-младший, – его на всех постах знали. До последнего он постоянно общался с молодежью, держал свой мозг в тонусе...

### **С верой до конца**

Умер профессор Ахмеров от инсульта.

– Отец сидел на кровати и вдруг будто увидел что-то в углу, – задумчиво говорит Нияз, – и тихо ушел. Всю жизнь он веровал в существование Бога и молился, даже бравировал этим в советские времена.

Тюркское имя Узбек означает «хозяин своей жизни», вот и путь профессора Ахмерова – это история человека, который не соглашался, чтобы его жизнью управляли обстоятельства...

Роман УСАЧЕВ